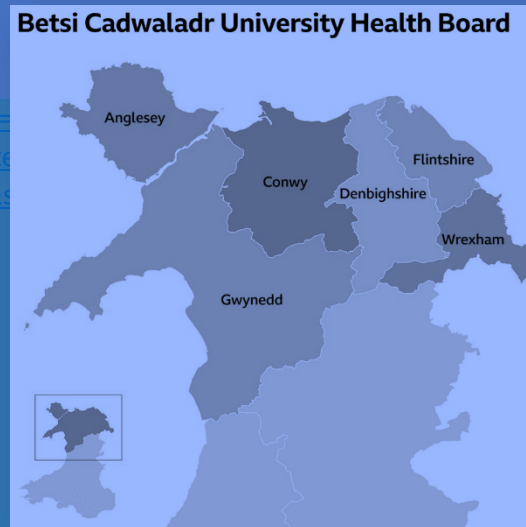


Ysbyty Glan Clwyd

Rhaglen Sylfaen



Gweithio ym Mwrdd Iechyd Lleol Prifysgol Betsi Cadwaladr

Y Bwrdd Iechyd hwn yw'r sefydliad iechyd mwyaf yng Nghymru, yn darparu ystod lawn o wasanaethau sylfaenol, cymunedol, iechyd meddwl a gofal aciwt ar gyfer poblogaeth o tua 676,000 o bobl ar draws chwe sir Gogledd Cymru (Ynys Môn, Gwynedd, Conwy, Sir Ddinbych, Sir y Fflint a Wrecsam) yn ogystal â rhai rhannau o ganolbarth Cymru, Swydd Gaer a Swydd Amwythig.

Mae'r Bwrdd Iechyd yn cyflogi tua 16,500 o staff ac yn ysgwyddo cyllideb o tua £1.2biliwn. Mae'n gyfrifol am weithrediad tri ysbyty cyffredinol (Ysbyty Gwynedd ym Mangor, Ysbyty Glan Clwyd ger y Rhyl ac Ysbyty Maelor Wrecsam) yn ogystal â 22 o ysbytai aciwt a chymunedol eraill. At hynny, mae'n gyfrifol am rwydwaith o dros 90 o ganolfannau iechyd, clinigau, canolfannau timau iechyd cymunedol ac unedau iechyd meddwl. Mae hefyd yn cyd-drefnu gwaith 107 o bractisau meddygon teulu a gwasanaethau GIG a ddarperir gan ddeintyddion, optegwyr a fferyllfeydd yng Ngogledd Cymru.

Ysbyty Glan Clwyd

Mae Ysbyty Glan Clwyd wedi'i leoli mewn ardal o harddwch naturiol cydnabyddedig ger ysgwydd Eryri, gyda thraethau godidog a chestyll cyfareddol wrth law. Mae'r ardal leol yn cynnig amrywiaeth eang o opsiynau o ran ffordd o fyw a bywyd teuluol. Hefyd, i'r rhai sy'n awyddus i gynnal rhwymau ehangach, mae gan yr ardal gysylltiadau trafnidiaeth rhagorol gan gynnwys trenau cyflym uniongyrchol i Lundain. Mae dinasoedd Caer, Manceinion a Lerpwl hefyd o fewn cyrraedd. Yn ychwanegol, mae gan yr ysbyty a'r bwrdd iechyd gysylltiadau academiaidd rhagorol â Phrifysgol Bangor, Prifysgol Glyndŵr, yn ogystal â chysylltiadau agos ag ysgolion meddygol yng Nghaerdydd, Abertawe, Lerpwl a Manceinion. Ceir rhaglen hynod weithredol o ran Addysg Feddygol a Deintyddol ar lefelau Israddedig ac Ôl-raddedig. Mae'r ysbyty'n gweithio'n agos gydag Addysg a Gwellu Iechyd Cymru i ddarparu addysg a hyfforddiant o'r radd orau, gan fodloni gofynion y cyrff rheoleiddio hyn a chynnal safonau uchel y Bwrdd Iechyd o ran gofal cleifion. Mae cyfleoedd gwych i ymgeiswyr addas hyrwyddo datblygiad pellach addysg a hyfforddiant.

Mae buddsoddiad gwerth sawl miliwn o bunnau ar waith er budd datblygu'r holl adrannau, gan gynnwys y wardiau, y theatrau a'r mannau cleifion allanol. Rhydd hyn ragolwg ac amgylchedd newydd, ffres i feddygon sy'n ymroi i weithio yn yr ysbyty. Mae ychwanegiadau diweddar hefyd yn cynnwys y Cwadrant Argyfwng a Chanolfan Gardiaidd Gogledd Cymru.

Mae'r ysbyty'n cynnig amrywiaeth o feysydd arbenigol i ddatblygu'ch gyrfa, a hithau hefyd yn gartref i Ganolfan Ganser Gogledd Cymru. Yn ddiweddar, cyflwynodd Raglen cymrodoriaeth glinigol er budd gweithio ym maes PHEMS. Roedd yn cynnwys treulio amser yma yn yr adran Gofal Critigol yn ogystal â gweithio gydag EMRTS ar Ambiwlans Awyr Cymru yng Nghaernarfon.

Canolfan ôl-raddedig

Mae'r Adran Ôl-raddedig yn gweithredu trwy gyfrwng y Ganolfan Addysg sydd wedi'i lleoli o flaen Ysbyty Glan Clwyd. Mae'n ymdrechu i ddarparu pwynt cyfeirio canolog a chymorth i'r holl feddygon iau drwy ystod eu gyrfa. Mae holl aelodau'r adran yn cyfrannu mewn amrywiol ffyrdd ac yn anelu at ddarparu canolfan uwchraddedig addysgiadol a bugeiliol gyflawn.

Cysylltiadau'r ganolfan ôl-raddedig:

Dr Eve Blakemore – Cyfarwyddwr y Rhaglen Sylfaen: Eve.Blakemore1@wales.nhs.uk

Mrs Deryn Evans, Rheolwr Addysg Feddygol: deryn.evans@wales.nhs.uk

Mr Steve Holman, Swyddog Lles Meddygon: stephen.holman@wales.nhs.uk

Mrs Elaine Hughes, Cydlynnydd Sylfaen/Ôl-raddedig: elaine.hughes2@wales.nhs.uk

Mr Adam McKenna, Cydlynnydd Intrepid/Ôl-raddedig: adam.mckenna@wales.nhs.uk

Cymeradwyaeth gan Dr Eve Blakemore (Cyfarwyddwr y Rhaglen Hyfforddiant)

Mae'r rhaglen sylfaen yn Ysbyty Glan Clwyd yn cynnig amrywiaeth eang o addysg a phrofiad i raddedigion o'r DU a thu hwnt sydd am osod sylfeini ymarfer meddygol o fewn amgylchedd dysgu strwythuredig a diogel. Mae ein cylchdroeon yn cynnig meddygaeth a llawfeddygaeth gyffredinol ac is-arbenigedd mewn ysbyty cyffredinol yn ogystal â chyfleoedd ym maes gofal sylfaenol, meddygaeth frys a meysydd arbenigol fel dermatoleg, seiciatreg, pediatreg a mwy. Mae gennym swyddi academaidd cymeradwy iawn a thîm ôl-raddedig cyfeillgar a phrofiadol sy'n cynnig gofal a chymorth bugeiliol rhagorol. Mae ein hyfforddeion a'n hyfforddwyr yn cael eu gwerthfawrogi, eu datblygu a'u cynorthwyo. Rydym yn cynnig rhaglen addysgu strwythuredig, warchodedig sydd wedi'i mapio a'i theilwra yn ôl y Cwricwlwm Sylfaen. Rydym yn rhagweithiol ddarparu cymorth portffolio ac yn cynnig cyngor ac arweiniad ar sail myfyrio diogel ac effeithiol, meithrin diddordeb mewn addysgu/rheoli yn ogystal â gwneud cais am eich swydd nesaf.

Yn YGC, rydym yn deall bod yn rhaid i wasanaeth clinigol gael ei gydbwysu â hyfforddiant effeithiol ac rydym wir yn rhoi ystyriaeth ddwys i'n cyfrifoldeb dros ddatblygu meddygon rhagorol. Mae'n tîm yn meddu ar ddealltwriaeth ragorol o safonau a disgwyliadau o ran hyfforddiant yn ogystal â'r defnydd o adborth ffurfiol ac anffurfiol i wella ansawdd gwasanaeth ac amgylcheddau hyfforddi. Bydd llwyfan i'ch llais yma!

e-bost: Elaine.hughes2@wales.nhs.uk Ffôn: 01745 448788 estyniad 2788

Ysgol Glinigol Gogledd Cymru

Mae Ysgol Glinigol Gogledd Cymru (NWCS) yn darparu cyfleusterau addysgol o ansawdd uchel ar gyfer Myfyrwyr Meddygol ar leoliad yng Ngogledd Cymru. Mae'r NWCS wedi tyfu o ran ei statws a'i chapasiti dros y degawd diwethaf ac mae'n croesawu tua 250 o fyfyrwyr meddygol y flwyddyn i Ysbyty Glan Clwyd.

Llecyn Llymaid y Meddygon

Mae ystafell fwyta gyfforddus â stoc dda wedi'i lleoli ar lawr gwaelod Ysbyty Glan Clwyd. Mae'n gyfleuster poblogaidd fel llecyn i fynd i ymlacio a chael byrbryd neu ddiod.



Lletyau Ysbyty Glan Clwyd



- Mae ein holl letyau ar y safle ac o fewn ychydig funudau ar droed o'r prif ysbyty.
- Darperir lletyau Sengl/Teulu, ond nodwch mai lletyau cyfyngedig sydd ar gael i barau/cyplau.
- O ran ein lletyau sengl, rydym yn darparu ystafelloedd gwely â'n dodrefn ein hunain mewn fflat sy'n cartrefu uchafswm o dri pherson. Mae'r deiliaid o fewn y fflat yn rhannu'r cyfleusterau (ceginau/ystafelloedd ymolchi). Sylwch nad oes gennym gyfleusterau *en suite*. Darperir gwasanaeth domestig yn ystod yr wythnos ond nid ar benwythnosau nac ar Wyliau Banc. Mae'r lletyau ar gyfer parau/cyplau yn gwbl hunangynhwysol. Mae golchdy o fewn y cyfadeilad preswyl hefyd gyda digon o beiriannau golchi hunan-gyflenwi a sychwyr.
- Mae cyfleuster parcio ar gael y tu allan i'r adeiladau llety.
- Cysylltwch â Jenny Burns – Rhif Ffôn 01745 583910 Estyniad 7342 neu drwy e-bost: Jenny.Burns@wales.nhs.uk

Geirda – Dr Jamie Lau

Rydw i wir wedi mwynhau'r profiad o weithio yn YGC. Yng nghwmni cydweithwyr cyfeillgar mewn amgylchedd gwaith cefnogol, mae rhywun wastad wrth law i gynnig cymorth. Mae yna wastad stôr o gyfleoedd dysgu, i ehangu'ch set sgiliau, y mae uwch-swyddogion yn fwy na pharod i'w goruchwyllo a'u traddodi. Mae modd ichi ymroi'n helaeth i gyfleoedd addysgu ac ymchwil. Uchafbwynt personol i mi oedd ymwneud â Rhwydwaith SEREN, prosiect wedi'i gynllunio i helpu myfyrwyr chweched dosbarth â'u ceisiadau ar gyfer ysgolion meddygol.

Mae harddwch Eryri ar garreg eich drws yng Ngogledd Cymru ac eto mae modd teithio i ddinasoedd Lerpwl, Manceinion a Chaer mewn dim o dro. Mae hyn yn sicrhau bod rhywbeth i'ch difyrru o hyd yn eich amser hamdden.

Yn gyffredinol, mae gweithio yn YGC wedi rhoi profiad bythgofiadwy i mi ac wedi f'arfogi â sgiliau di-ail fel sylfaen i'm gyrfa feddygol.

Geirda – Dr Abbey Rogers

Mae gweithio yn YGC yn cynnig cyfle unigryw i ddod yn rhan o gymuned Ysbyty Cyffredinol glôs. Mae'r ardal wledig nid yn unig yn rhoi'r cyfle ichi fforio'r awyr agored, ond hefyd yn peri ichi ddod i gysylltiad â phoblogaeth amrywiol o gleifion.

Mae gan Ogledd Cymru lawer iawn i'w gynnig. O'r traethau godidog i gopaon Eryri, mae trysorau gerllaw. Gallech fwynhau barbeciw a choelcerth ar y traeth neu daith gerdded i gopa Tryfan. Fodd bynnag, os yw bywyd y ddinas yn eich denu, mae Caer ar garreg eich drws a Lerpwl heb fod ymhell. Hefyd, oes...mae modd cael pryd *Domino's* wedi'i ddanfôn i'r ysbyty! Y peth allweddol sy'n rhoi i YGC ei hunaniaeth unigryw yw'r adran ôl-raddedig. Yn achos llawer ohonom, mae'r arweiniad a'r cymorth parhaus a gawn gan y teulu ôl-raddedig yn meithrin gwir gyfeillgarwch. Rydw i wedi cael sbardun diguro i'm gyrfa yn yr ysbyty hwn ac mae'r ffordd o fyw sydd wedi dod yn sgil y swydd wedi rhoi blwyddyn gron o atgofion melys i mi.

Darganfod Gogledd Cymru

Mae Ysbyty Glan Clwyd wedi'i leoli yng nghanol cefn gwlad Gogledd Cymru ar yr arfordir. Mae modd ei gyrchu'n rhwydd drwy gyfrwng y prif reilffordd neu'r priffyrdd o gyfeiriad Glannau Merswy, Manceinion Fwyaf a Chanolbarth Lloegr, ynghyd â fferi o Ddilyn i borthladd Caergybi.

Mae ffordd gyflym A55 Gogledd Cymru yn pontio'r prif safleoedd ysbyty ac yn darparu modd o ymuno â'r rhwydwaith traffyrdd cenedlaethol.

Gellir cyrraedd dinas hanesyddol Caer o fewn 30 munud ac nid yw dinasoedd Manceinion a Lerpwl ond awr i ffwrdd. Mae'r ddwy ddinas hon yn meddu ar feysydd awyr rhyngwladol. Mae gorsaf reilffordd y Rhyl ar y brif linell rhwng Llundain a Chaergybi,

Gogledd Cymru yw Prifddinas Adrenalin y DU

Velocity



Velocity yw'r wifrlinell gyflymaf yn y byd. Ehedwch dros Chwarel Penrhyn ar gyflymder o 100 mya a throsodd wrth fwynhau golygfeydd dihafal o Eryri



[Go North Wales - Safle Swyddogol Gwybodaeth i Ymwelwyr](http://www.gonorthwales.co.uk)

Mynyddoedd a Llynnoedd



[Canolfan Gweithgareddau Awyr Agored a Pharc Antur | Zip World](#)



Traethau Trawiadol



Cestyll Hanesyddol



Ymwelwch â Dinas Hardd Caer

[Ymweld â Chaer | Lleoedd i Ymweld â hwy yng Nghaer | Chester.com](#)



Mae Caer yn lletya'r muriau mwyaf cyflawn, y cae ras hynaf a'r Amffitheatr Rufeinig fwyaf ym Mhrydain, ynghyd ag Eglwys Gadeiriol 1000 mlwydd oed sydd â cherfiadau canoloesol ceinaf Ewrop. Hefyd, wrth gwrs ceir yr orielau Rhesog unigryw, 700 mlwydd oed lle mae'r profiad o siopa'n nefoedd ar y ddaear.

Fe welwch chi stôr o siopau yng Nghaer sy'n cynnig y ffasiwn diweddaraf, gyda chefnlen o drysorau hynafol unigryw a diwylliant bywiog o fwytai lle mae ciniawa'n yr awyr agored a gwylio pobl yn ymlwybro'n rhan annatod o'r profiad.

O Ysbyty Glan Clwyd

Maes Awyr Rhyngwladol Manceinion – 60 milltir

Maes Awyr Lerpwl – 51 milltir

Caer – 32 milltir

Trenau uniongyrchol o'r Rhyl i Lundain – 2 awr 45 munud

